

甘肃省卫生健康委员会文件

甘卫中医函〔2020〕40号

关于印发甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）的通知

各市州、兰州新区、甘肃矿区卫生健康委，委属委管各医疗机构：

为充分发挥中医药在应对新型冠状病毒感染的肺炎中的作用，保障人民群众健康，根据国家卫生健康委《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第三版）》等有关文件，省卫生健康委组织制定了《甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）》，现印发给你们，请参照执行。

附件：甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案

（试行）

甘肃省卫生健康委员会

2020年1月24日

附件

甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药防治方案（试行）

本病属于中医学“疫病”范畴，多因感受温热毒邪所致，病位在肺。在国家卫生健康委《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第三版）》的基础上，根据甘肃地域特点及工作实际，充分发挥中医药“治未病”思想，从预防和治疗两个方面制定本方案。

一、预防

针对本次新型冠状病毒感染的肺炎流行病学及发病学特征，立足于普通人群、虚体人群和武汉返（来）甘人群，以防为主，充分发挥中医“治未病”思想，推荐预防措施如下：

（一）食疗

1. 普通人群食疗方

银耳、莲子、百合、排骨、山药汤：银耳75克、百合100克、净山药50克、排骨500克、莲子数粒。以上食材净加水适量放入煲内，慢煲三小时，适量食用。

2. 虚体易感人群食疗方

红萝卜 250 克，马蹄 250 克，竹蔗 500 克，鲜百合 150 克，生黄芪 30 克，蜜枣 4 粒。以上份量适合 4 人饮用，可凭个人喜好加入瘦肉适量，慢煲 3 小时，甜食或咸食均可。

3. 已经患有普通感冒(肺炎)或肺炎易感人群及武汉返(来)甘人群可试用以下食疗方

板栗 250 克，瘦猪肉 500 克，生苡米 300 克，陈皮 30 克，盐、姜、豆豉各少许。将板栗去皮，猪肉切块，加盐等调料，加水适量，煮烂即可带汤食用。

(二) 口服汤药

普通人群预防基本方药：贯众 9-12g、苏梗 12-15g、淡豆豉 3-6g、酒大黄 3-6g、苍术 6-9g

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑取 200ml，不拘时服。

虚体人群预防基本方药：生黄芪 15-30g、炒白术 15-30g、防风 6-9g、羌活 3-6g、佩兰 10-15g、生姜 3-6g。

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑

取 200ml，不拘时服。

武汉返（来）甘人群预防基本方药：贯众 9-12g、苍术 6-9g、羌活 6-9g、生黄芪 9-15g、淡豆豉 3-6g、生姜 3-6g。

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑取 200ml，不拘时服。

（三）香囊

基本方：藿香 15-30g、佩兰 15-30g、冰片 6-9g、白芷 15-30g。

上述药物制粗散，装致密小囊，随身佩戴。个人可根据基本方自制。

（四）足浴方

基本方：杜仲 30-45g、川断 30-45g、当归 15-20g、炙黄芪 30-45g、藿香 15-30g、生姜 15-20g。

用法：加水 2000ml，水煎 45 分钟，取汁，入桶中足浴。每天两次，每次 30 分钟，以全身微微汗出为度。

二、治疗

各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况，参照下列方案进行辨证论治，同时注重中医临床诊疗相关资料的收集总结工作。所有治疗处方不可用于预防。

（一）温邪犯肺

临床表现：低热或未发热，干咳，少痰，咽干咽痛，头痛，倦怠乏力，肌肤困痛，胸闷，脘痞，或呕恶，或便溏。舌质淡红，苔白或薄黄腻，脉浮数。

治法：宣肺散邪，清热祛湿。

推荐处方：麻杏薏甘汤合升降散或达原饮；或羌活胜湿汤加减。

基本方药：炙麻黄、杏仁、草果、姜厚朴、槟榔、蝉蜕、连翘、羌活、苍术、桔梗、酒大黄。

（二）温热壅肺

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷喘息、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌红，苔黄厚腻，脉滑数。

治法：宣肺透邪，清热解毒。

推荐处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

基本方药：炙麻黄、杏仁、石膏、金银花、连翘、黄芩、郁金、浙贝、赤芍、胆南星。

（三）温毒闭肺

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷喘促，腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺通腑，泻热解毒。

推荐处方：宣白承气汤合黄连解毒汤，可配合犀角地黄汤加减。

基本方药：杏仁、生石膏、胆南星、酒大黄、炙麻黄、葶苈子、水牛角、桃仁、赤芍、生甘草。

（四）内闭外脱

临床表现：神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛，苔黄褐或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

推荐处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪丹。

基本方药：人参、附子、山萸肉、天竺黄煎汤合安宫

牛黄丸或紫雪丹鼻饲。